

# Les chiffres méconnus des patients atteints d'un cancer en Belgique



**Objectif de recherche :** Faire connaître les différents besoins (sociaux et émotionnels) qui sont souvent méconnus, des patients mais également des aides-soignants, durant tout le processus pathologique.

**Echantillon :** 242 patients atteints d'un cancer et aides-soignants en Belgique

**Timing :** 14 septembre – 5 octobre 2018

**Résultat :** les patients et leur entourage ont un réel besoin de soutien en matière de : gestion de ses propres émotions, gestion des autres et gestion des symptômes de la maladie

## Gérer mes émotions



**La gestion des émotions est le principal besoin des patients durant l'ensemble du processus pathologique**

→ **4 patients sur 5 ont besoin d'être soutenus pour gérer les émotions suivantes :**

- 54 % des patients éprouvent des sentiments négatifs comme le stress, la dépression, l'angoisse et l'impuissance
- 45 % craignent de perdre leur autonomie
- 42 % manquent de confiance en leurs propres capacités

→ **2 patients sur 3 ont besoin d'être soutenus pour gérer les émotions suivantes :**

- 45 % se soucient de la stabilité émotionnelle de leur famille
- 40 % vivent difficilement/sont frustrés par le fait de perdre en mobilité

- 28 % s'inquiètent de leur réinsertion dans le « monde réel »

→ **1 patient sur 2 a besoin d'être soutenu pour gérer les émotions suivantes :**

- 39 % des patients ont le sentiment d'être un fardeau pour leur famille et leurs amis

→ **Les patients ont besoin d'un soutien psychologique accru et de meilleure qualité**

- 33 % des patients estiment que le soutien des psychologues ne répond pas à leurs attentes
- 29 % ressentent la même chose envers leurs amis
- 22 % envers leur famille



### Relations et intimité

#### → 2 sur 3 ont besoin de soutien

- 37 % ont du mal avec les effets de la maladie sur l'intimité de leur relation

### Communiquer avec les autres

#### → 4 patients sur 5 ont besoin d'être soutenus dans les aspects sociaux suivants

- 40 % ont besoin de quelqu'un qui les comprend/qui a vécu une expérience semblable

#### → 1 patient sur 2 a besoin d'être soutenu dans les aspects sociaux suivants

- 37 % ont des difficultés à gérer les réactions des autres quant à leur « nouvelle » vie
- 29 % ont des difficultés à gérer les changements dans leurs relations sociales

- 39 % ont des difficultés à dire aux autres comment ils se sentent physiquement

- 43 % ont des difficultés à dire aux autres comment ils se sentent émotionnellement

- 38 % ont des difficultés à parler avec leur famille et leurs amis de ce qu'ils ressentent

- 39 % ont des difficultés à traiter avec des personnes qui s'attendent à ce qu'ils « reviennent à la normale »

- 35 % ont des difficultés à composer avec les personnes incapables de faire face à leur maladie

- 34 % ont des difficultés avec les personnes qui les soutiennent moins une fois le traitement terminé

### Être jeune et souffrir du cancer

- 80 % des jeunes (- 34 ans) atteints d'un cancer ont besoin de soutien



### Fatigue et douleur

- 80 % des patients ont des difficultés à faire face au manque d'énergie et à la fatigue

- 46 % gèrent difficilement la douleur

- 35 % ont une diminution de l'appétit

### Changements physiques

- 48 % ont des difficultés à faire face aux changements que subit leur corps

Durant le moment de rencontre " Switch to Hope " du 3 février, sur base des résultats ci-dessus, différents ateliers ont été organisés sur les thèmes de l'**accompagnement psychologique, la communication et l'intimité, la nutrition, les jeunes, le travail, la fatigue, l'exercice et la relaxation.**